

L'OFFICIEL

AUSTRIA



N° 18 – Sommer 2023 – 7,90 € – WWW.LOFFICIEL.AT

AMTD 2023-A

The Icons ISSUE

FOTOGRAFIERT VON SIGRID MAYER

BUSTIER: MIT KRISTALLEN VERZIERT,
GIORGIO ARMANI
OHRHÄNGER, ANHÄNGER UND
ARMREIFE: ROCK DIAMONDS,
BUCHERER FINE JEWELLERY
MAKE-UP: ARMANI BEAUTY





Ein Tröpfchen JUGEND



Marie Huter ist Geschäftsführerin von IVme, dem einzigartigen YOUTH CLUB in Wien mit dem Hauptaugenmerk auf Vitamin-Infusionen und dem langfristigen Erhalt von Vitalität, Dynamik und Jugendlichkeit. Mit ihrem neuen Konzept schafft sie ein Bewusstsein für Prävention und bringt die heiß begehrte Innovation auch nach Wien.

Der aktuelle Trend in Sachen Präventivmedizin sind sogenannte Vitamin-Infusionen, dank derer die benötigten Wirkstoffe vollständig vom Körper aufgenommen werden können. *L'Officiel Austria* sprach mit Marie Huter, Gründerin von IVme, und bringt Einblicke zur ersten Wiener Oase ihrer Art.

Von VERONIKA ONDREJKOVA

Was genau sind Vitamin-Infusionen und was macht sie so besonders?

Vitamin-Infusionen sind eine einfache Möglichkeit, um den Körper mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen. Durch die intravenöse Zufuhr (das bedeutet, dass Infusionskuren direkt in die Blutbahn verabreicht werden) von Vitaminen können diese zu 100% vom menschlichen Organismus aufgenommen werden. Dank hoher Dosierung machen sich oft schon unmittelbar nach der Behandlung erste Erfolge bemerkbar. Zum Vergleich: Bei der oralen Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln gehen große Teile der Präparate im Magen-Darm-Trakt verloren. Sorge vor einer Überdosierung muss man bei unseren Infusionen übrigens nicht haben. Unser



Gemeinsam mit ihrem Team, bestehend aus Dr. Christoph Skudnigg, zuständig für die ärztliche Leitung, und Karin Herkner, Diplomierte Gesundheits- & Krankenpflegerin, setzt Marie Huter neue Maßstäbe im Thema der ärztlichen Beratungsleistungen zur Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens.

medizinisches Team hat auf dem Gebiet der Infusionstherapie höchste Kompetenz und stimmt Infusionen individuell und personalisiert ab.

Welche Arten von Infusionen bietet ihr an und welche Resultate kann man sich von ihnen erhoffen?

Wir bieten zum einen unsere Signature Drips an, die aus hochdosierten Kombinationen von Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen bestehen. Externe Umwelteinflüsse umgeben uns tagaus, tagein. Sei es ein geschwächtes Immunsystem, akute Krankheitssymptome, Erschöpfung, Migräne, Hangover, Müdigkeit oder Leistungsschwäche: Hier ist für jedes Bedürfnis etwas dabei. Unsere Infusionen eignen sich auch perfekt während einer Mittagspause oder als schneller Energieschub inmitten eines stressigen Alltags. Es kann aber nicht nur der physische Status quo gefördert werden, sondern auch die mentale Performance und allgemeine Zufriedenheit. Zum anderen bieten wir exklusiv in Kooperation mit der international anerkannten NADclinic Infusionen mit NAD+ an, diese gelten als Anti-Aging-Wunderwaffe und helfen, Alterungsprozesse zu verlangsamen und die Anzahl der gesunden Lebensjahre zu verlängern. NAD+ trägt maßgeblich zu einem ausgeglicheneren Leben bei. Man kann sie mit all unseren klassischen Infusionen nach ärztlichem Erstgespräch kombinieren.

Bei IVme geht es ja nicht nur schlicht um Infusionen, sondern auch um die ärztliche Begleitung. Kannst du uns Näheres zum Ablauf der Behandlung und dem Prozess erzählen?

Wir bieten Patient:innen eine Rundum-Betreuung und ausführliche Beratungen, um ihre Gesundheitsziele bestmöglich zu erreichen. Bei einem Anamnesegespräch mit unserem ärztlichen Leiter werden individuelle Wünsche, Bedürfnisse und Ziele gemeinsam analysiert und festgelegt. Der exakte Gesundheitsstatus wird mit Hilfe moderner DNA-Screenings, Mikronährstoff- und Blutanalysen bestimmt. Die Ergebnisse werden anschließend umfangreich besprochen und dienen als Grundlage für individuell abgestimmte Therapiepläne. Doktor Skudnigg nimmt sich zudem allen Fragen rund um einen bewussten Lifestyle an und erklärt natürlich die Wirkweisen und Kombinationsmöglichkeiten unserer Infusionstherapien und präventiven Behandlungsmöglichkeiten.

Ihr bietet neben den Vitamin-Infusionen auch eine sogenannte NAD+ Therapie und ein Intervall Höhenttraining an. Warum hast du dich für

diese zusätzlichen Behandlungen entschieden?

Während die klassische Medizin erst dann eingreift, wenn der Körper bereits Mangelerscheinungen oder Krankheiten aufweist, setzen wir auf Vorsorge statt Nachsorge. Mein Ziel ist es, unseren Patient:innen mit unterschiedlichen und personalisierten Behandlungsmöglichkeiten zu einem verbesserten Lebensgefühl zu verhelfen. Der Youth Club ist der ultimative Hideaway mitten in der Stadt, der sich der modernen Präventivmedizin gewidmet hat. Dabei setzen mein Team und ich auf anerkannte, höchst wirksame Therapien. Die NAD+ Therapie zählt zu den innovativsten Vorgehensweisen, der Langlebigkeitsmedizin. Doch NAD+ fördert nicht nur das physische Wohlbefinden, es wird auch bei der Behandlung von psychischen Krankheiten, wie Depressionen, Angstzuständen oder Alzheimer eingesetzt. Beim Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Training (IHHT), werden Luftverhältnisse in großen Höhen mittels Sauerstofftherapie simuliert. Als Kraftwerke unserer Zellen sind Mitochondrien vor allem für unsere Energiegewinnung zuständig. Während einer IHHT-Sitzung wird durch einen schwankenden Sauerstoffgehalt ein oxidativer Stress für unsere Zellen ausgelöst, bei dem beschädigte und veraltete Mitochondrien nicht überleben können. Somit ist das IHHT für unsere Zellgesundheit, Leistungsfähigkeit, Energiegewinnung und Vitalität enorm fördernd. Für das IHHT benötigt man nur eine Sauerstoffmaske und ein Handy-Verbot von ca. 45 Minuten um das Training auch effektiv zu absolvieren. Mir ist es wichtig, unsere Patient:innen medizinisch bestmöglich zu begleiten. Burn-out? Hier benötigen wir 10-20 IHHT-Sitzungen um die kaputten Zellen zuerst rauszuschleusen, erst dann können wir die gesunden Zellen mit unseren Infusionskuren versorgen, um zu einem langfristigen Ergebnis zu kommen und Gesundheitsziele effektiv zu erreichen.

Zu welchem Preis werden die Infusionen angeboten?

Das ist von der Zusammensetzung der Inhaltsstoffe und Flüssigkeitsmenge abhängig. Unser Klassiker „High Dose Vitamin C“ ist als kleiner Drip für den schnellen Energiekick zwischendurch bereits ab 140 Euro in unserer Ordination erhältlich. Die anderen Signature Drips starten bei etwa 180 Euro. Wenn mein Team zu einem Hausbesuch oder Bürobesuch vorbeikommt, verrechnen wir eine Concierge-Service-Fee obendrauf. NAD+ Infusionen zählen zu den innovativsten Infusionskuren und sind preislich höher angesetzt, hier bieten wir attraktive Pakete und monatliche Longevity-Memberships an.